



FÉDÉRATION DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC



Le grand DÉFI 1000 KM

2015
2016
2017

Du 11 au 14 juin prochain, je participerai à la 7^e édition du 1000 km du Grand défi Pierre Lavoie en tant que membre de l'équipe de la Fédération de médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ). Cette activité vise à recueillir des fonds dans le but de **promouvoir l'activité physique et les saines habitudes de vie chez les jeunes et de soutenir la recherche sur les maladies héréditaires orphelines.**

Beau temps, mauvais temps, jour et nuit, pendant 60 heures, avec cinq autres médecins, je sillonnerai à vélo les routes du Québec. De La Baie, au Saguenay, à Lac-Beauport et du Bas-Saint-Laurent à Montréal, nous terminerons notre périple au Quai Jacques-Cartier, où nous serons accueillis par des centaines de jeunes des écoles primaires de partout au Québec.

Dans le cadre de ce Grand défi, chaque équipe doit parrainer une école primaire. Comme les membres de notre équipe viennent de différentes régions du Québec, nous commanditerons plusieurs écoles. Pour ma part, j'ai choisi l'**École Notre-Dame-des-Victoires et son annexe Guybourg dans Hochelaga-Maisonneuve** qui participera cette année au Défi des Cubes énergie entre le 27 avril et le 24 mai. Tous les élèves et leurs parents seront encouragés à bouger pour accumuler des cubes énergie (15 min d'activité physique = 1 cube). Les premiers 11 000 \$ récoltés par l'équipe de la FMOQ seront versés à la fondation Pierre Lavoie. Et les sommes amassées en plus de l'inscription seront retournées aux écoles parrainées afin de leur permettre de mettre sur pied des projets durables incitant la promotion de saines habitudes de vie.

Je vous invite donc à commanditer notre équipe en effectuant un don en ligne, pour encourager entre autres
l'École Notre-Dame-des-Victoires et son annexe Guybourg.

Le Grand défi Pierre Lavoie : Équipe du 1000 KM de la FMOQ

Sélectionnez Serge Dulude

Je vous remercie pour votre participation. Si vous souhaitez discuter avec moi, vous pouvez me joindre par téléphone au 514-878-1911 ou par courriel à sdulude@fmoq.org. N'oubliez pas de demeurer actif pour garder la forme ! N'hésitez pas à faire circuler cette lettre au sein de votre communauté et de vos réseaux sociaux .

Serge Dulude, md,
Directeur de la planification et de la régionalisation à la FMOQ



Serge Dulude a exercé la médecine familiale pendant plus de vingt ans et a été secrétaire de l'Association des médecins omnipraticiens de Montréal (AMOM). Depuis 2008, il assume la fonction de Directeur de la planification et de la régionalisation à la FMOQ.

Il agira à titre de président d'honneur de l'école Notre-Dame-des-Victoires et son annexe Guybourg dans Hochelaga-Maisonneuve, à Montréal, ses racines.



FÉDÉRATION
DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS
DU QUÉBEC