

Professional Development Activity



Title : Insomnie 101 et relation bidirectionnelle entre insomnie et santé mentale

Activity# : 89654

Date : Thursday April 18, 2024

Place : Restaurant Petros Westmount

Details : 4785 Sherbrooke Ouest, Westmount, QC H3Z 1G5

RÉSERVÉE AUX OMNIPRATICIENS des CLINIQUES MDCM UNIQUEMENT.

Objectives

Au terme de ces conférences, le participant sera en mesure de :

1. Discuter des enjeux diagnostics et de gestion clinique de l'insomnie;
2. Appliquer les approches non pharmacologiques et comprendre les bases physiologiques qui les sous-tendent;
3. Sélectionner les nouvelles options thérapeutique pharmacologique traitant l'insomnie;
4. Nommer les mécanisme d'action et distinguer les enjeux reliés aux hypnotiques.

La relation bidirectionnelle entre insomnie et santé mentale: Par des vignettes cliniques

1. Établir le lien entre les comorbidités (tels que l'anxiété, la dépression ainsi que le TDAH) et l'insomnie;
2. Diagnostiquer et définir l'insomnie liée à la santé mentale;
3. Bâtir un plan de traitements adéquat pour l'insomnie tout en tenant compte des troubles psychiatriques.

Moderator : Dre Anĭa Tissakht

Schedule

2024-04-18	18:00	18:30	Accueil/Clôture		
2024-04-18	18:30	20:00	Conférence	Insomnie 101	Dr Louis Tessier
2024-04-18	20:00	21:30	Conférence	La relation bidirectionnelle entre insomnie et santé mentale	Dr Louis Tessier
2024-04-18	21:30	21:45	Accueil/Clôture		

INSCRIPTION OBLIGATOIRE EN LIGNE

Si vous souhaitez participer à la formation en présentiel, vous devez vous inscrire en cliquant sur le bouton « Formations et Événements » sur la page d'accueil de notre site www.amom.net. Si vous n'avez pas de compte en ligne, vous devrez vous en créer un.

Attention : le soutien technique ne pourra être assuré à moins de 24 heures de la date de la conférence. Nous recommandons donc de vous inscrire à l'avance afin de vous assurer une participation fluide à l'événement.

Les places sont limitées à 30 participants.

L'Association des médecins omnipraticiens de Montréal, under the aegis of the FMOQ, recognizes 3.00 hour(s) of professional development activity as required by the professional development regulations of the CMQ.. The Code of Ethics of the Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) must be respected (www.cqdpcm.ca).

This activity has received an educational subsidy from Eisai Limitée.



Participants are invited to create an account at www.fmoq.org by clicking on the « se connecter » link. An account will allow you to complete the activity evaluation at <https://evaluation.fmoq.org> as well as to download a copy of your attestation (charges may apply for health professionals who are neither members of the FMOQ nor medical residents) at <https://padpc.fmoq.org>

This activity is eligible for training allowances.