

Invitation à une activité de formation continue



Titre : Insomnie 101 et relation bidirectionnelle entre insomnie et santé mentale

No d'activité : 89654

Date : jeudi le 18 avril 2024

Lieu : Restaurant Petros Westmount

Coordonnées : 4785 Sherbrooke Ouest, Westmount, QC H3Z 1G5

RÉSERVÉE AUX OMNIPRATICIENS des CLINIQUES MDCM UNIQUEMENT.

Objectifs

Au terme de ces conférences, le participant sera en mesure de :

1. Discuter des enjeux diagnostics et de gestion clinique de l'insomnie;
2. Appliquer les approches non pharmacologiques et comprendre les bases physiologiques qui les sous-tendent;
3. Sélectionner les nouvelles options thérapeutique pharmacologique traitant l'insomnie;
4. Nommer les mécanisme d'action et distinguer les enjeux reliés aux hypnotiques.

La relation bidirectionnelle entre insomnie et santé mentale: Par des vignettes cliniques

1. Établir le lien entre les comorbidités (tels que l'anxiété, la dépression ainsi que le TDAH) et l'insomnie;
2. Diagnostiquer et définir l'insomnie liée à la santé mentale;
3. Bâtir un plan de traitements adéquat pour l'insomnie tout en tenant compte des troubles psychiatriques.

Président de séance : Dre Anĭa Tissakht

Horaire

| | | | | | |
|------------|-------|-------|-----------------|--|------------------|
| 2024-04-18 | 18:00 | 18:30 | Accueil/Clôture | | |
| 2024-04-18 | 18:30 | 20:00 | Conférence | Insomnie 101 | Dr Louis Tessier |
| 2024-04-18 | 20:00 | 21:30 | Conférence | La relation bidirectionnelle entre insomnie et santé mentale | Dr Louis Tessier |
| 2024-04-18 | 21:30 | 21:45 | Accueil/Clôture | | |

INSCRIPTION OBLIGATOIRE EN LIGNE

Si vous souhaitez participer à la formation en présentiel, vous devez vous inscrire en cliquant sur le bouton « Formations et Événements » sur la page d'accueil de notre site www.amom.net. Si vous n'avez pas de compte en ligne, vous devrez vous en créer un.

Attention : le soutien technique ne pourra être assuré à moins de 24 heures de la date de la conférence. Nous recommandons donc de vous inscrire à l'avance afin de vous assurer une participation fluide à l'événement.

Les places sont limitées à 30 participants.

L'Association des médecins omnipraticiens de Montréal, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 3.00 heure (s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Eisai Limitée.

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.