



RAPPORT

Comité Engagement et bien-être

Exercice 2024-2025

Présenté à l'Assemblée générale annuelle du 21 novembre 2025

Dre Sofia El Kahel, conseillère du Nord et présidente du comité

INTRODUCTION

Le Comité Engagement et bien-être, présidé par la Dre Sofia El Kahel et composé des Dres Geneviève Chaput, Renée Fournier, Marie-France Giron, Hala Lahlou et du Dr Alexandre Proulx, avec la participation de Mme Aline Sabbagh, conseillère aux affaires institutionnelles, et de Mme Catherine Vachon, responsable communication et mobilisation, s'est réuni à quatre reprises en 2025: les 20 janvier, 1er avril, 12 mai et 6 octobre.

L'année 2025 fut marquée par la consolidation du mandat du comité, qui vise à renforcer la cohésion, la reconnaissance et le bien-être des médecins de famille montréalais, tout en soutenant les initiatives favorisant l'engagement collectif au sein de la communauté médicale. Les échanges riches et constructifs ont permis de concrétiser plusieurs projets concrets, dans un contexte où la charge professionnelle et les enjeux syndicaux exigeaient une attention particulière au bien-être et à la mobilisation des membres.

1. Activités et initiatives

L'année a été marquée par deux événements phares organisés par le comité : la Soirée des nouveaux facturants et la Journée Bien-être. Ces deux activités ont contribué à créer des moments de rassemblement et de ressourcement pour les membres, en mettant l'accent sur la valorisation, l'accueil et la santé globale des médecins.

- La Soirée des nouveaux facturants, tenue le 22 mai, a réuni plus de 60 participants, dont 34 nouveaux facturants et plusieurs délégués. Les présentations sur l'organisation de la pratique et les AMP ont été très appréciées. L'événement a favorisé un réseautage convivial et permis aux jeunes médecins de mieux comprendre la structure de la pratique à Montréal.
- La Journée Bien-être, organisée le 30 mai au Musée des Hospitalières de l'Hôtel-Dieu, a rassemblé 36 médecins autour d'un programme accrédité de trois heures offert en collaboration avec Prescri-Nature. L'activité combinait des conférences, un lunch sur place et une randonnée au Mont-Royal, pour un équilibre entre apprentissage et détente.

2. Reconnaissance et communication

Le comité a poursuivi la mise en valeur des membres de l'AMOM à travers la section « Médecin du mois » de l'infolettre, en y intégrant progressivement des portraits de délégués afin de mieux faire connaître leur rôle. Afin d'alléger la charge de travail et de favoriser une lecture fluide, la reconnaissance est désormais trimestrielle, alternant entre médecins et délégués. Une proposition d'ajouter un lien vers la liste complète des délégués sur le site web a également été adoptée.

3. Projets web et ressources

Le comité a contribué à la bonification du site web de l'AMOM, notamment à la structuration des nouvelles sections destinées aux médecins et au grand public. Les Drs Fournier et Proulx ont collaboré avec la permanence pour enrichir le contenu en ressources pratiques et guides de référence (nutrition, vaccination, santé mentale, etc.). L'objectif était de rendre ces outils accessibles d'ici la fin de l'été 2025.

4. Perspectives et orientations

Le comité a préparé plusieurs initiatives pour 2026 : la première édition du prix annuel « Médecin de famille de l'année », qui visera à souligner la contribution exceptionnelle d'un médecin au rayonnement de la médecine familiale ; la planification des célébrations du 65e anniversaire de l'AMOM, qui se dérouleront dans le cadre de l'AGA 2026 ; et la poursuite du développement de partenariats locaux en lien avec le bien-être (gyms, spas, cliniques de santé, etc.).

5. Soutien aux médecins et initiatives d'entraide

Tout au long de l'année, le comité s'est penché sur la possibilité de mettre en place des ressources d'entraide destinées aux médecins, notamment à travers la création d'une banque de médecins volontaires ou une collaboration avec le service CARS.

Plusieurs avenues ont été explorées afin d'offrir un accès confidentiel et simple à une consultation entre pairs. Malgré la pertinence du projet et la volonté du comité d'en assurer la mise en œuvre, il a été constaté que la gestion d'une telle initiative excéderait les capacités administratives actuelles de l'AMOM.

Le comité a donc convenu de reporter ce projet à un moment plus opportun, tout en demeurant attentif à d'autres solutions possibles qui pourraient être étudiées par le prochain comité lors de la reprise de ses travaux en 2026. Il a été convenu pour le moment de référer les médecins au PAMQ, puisque le Programme a un système déjà en place de référencement.

CONCLUSION

Le Comité Engagement et Bien-être a su conjuguer écoute, créativité et solidarité au service de la communauté médicale. Ses travaux ont contribué à renforcer le sentiment d'appartenance des membres, à promouvoir une culture de reconnaissance et à placer le bien-être au cœur des priorités de l'AMOM. Les bases posées cette année permettront d'aborder l'année 2026 avec enthousiasme et cohérence, dans la continuité de la mission d'humanisme et de valorisation de la médecine familiale.