



FÉDÉRATION  
DES MÉDECINS  
OMNIPRATICIENS  
DU QUÉBEC



No d'activité : 98559

# **Vitamine D/Hormone D : Données probantes et implications cliniques en 2026 | Chirurgie bariatrique : quoi faire, quoi dire comme médecin de famille**

**Jeudi 19 février 2026** de 18:00 à 21:15

 Restaurant Di Menna  
6313 Jarry E, Saint-Léonard, QC, H1P 1W1

 **Président de séance**  
Dre Kahina Taleb

RÉSERVÉE au personnel de la santé du «CIUSSS de l'EST de l'Île de Montréal». Des frais peuvent s'appliquer aux non-membres de l'AMOM. Si des frais sont applicables, ils seront indiqués juste au-dessus du bouton « Je m'inscris ».

L'INSCRIPTION EN LIGNE est OBLIGATOIRE pour TOUS les participants, et doit se faire via le site de l'AMOM : [www.amom.net](http://www.amom.net).

## **Message des organisateurs**

Les places sont limitées à 40 participants.

Pour tous les médecins omnipraticiens, qu'ils soient membres de l'AMOM, de l'AMCSLCQ ou qu'ils ne fassent partie d'aucune association, l'inscription aux formations se fait sur le site [www.amom.net](http://www.amom.net) en cliquant sur l'onglet « Formations » à la page d'accueil.

Si vous n'avez pas encore de compte en ligne, il sera nécessaire d'en créer un. Comme la création du compte se fait sur le site de l'AMOM, assurez-vous de bien choisir le bon libellé dans le menu déroulant (membre, non-membre ou autres professionnels) et de remplir le formulaire.

Une fois cette étape terminée, vous pourrez procéder à l'inscription.

Si vous êtes un omnipraticien, que vous pratiquez à Montréal et ne faites partie d'aucune association, nous vous conseillons vivement d'adhérer à l'AMOM afin de profiter de tous les avantages. Rendez-vous sur [www.amom.net/inscription](http://www.amom.net/inscription).

## Horaire

---

**18:00 - 18:15**

**Accueil**

**18:15 - 19:45**

**Vitamine D/Hormone : Données probantes et implications cliniques en 2026**

*Dr Alexandro Zarruk*

**19:45 - 21:15**

**Chirurgie bariatrique : quoi faire, quoi dire comme médecin de famille**

*Mme Evelyne Bergevin, Dt.P*

## Objectifs

---

À la fin de ces conférences, le participant sera en mesure de:

**Vitamine D/Hormone : Données probantes et implications cliniques en 2026**

1. Expliquer les mécanismes physiopathologiques reliant l'obésité à l'hypovitaminose D et interpréter adéquatement la 25-OH vitamine D chez les patients obèses;
2. Identifier les conséquences cliniques d'un déficit en vitamine D sur la santé musculosquelettique (ostéoporose, fractures, faiblesse musculaire, chutes);
3. Décrire les associations entre le statut en vitamine D et la santé cardiométabolique (syndrome métabolique, résistance à l'insuline, diabète de type 2) et discuter la pertinence clinique de la supplémentation;
4. Discuter du rôle immunomodulateur de la vitamine D et résumer l'état des connaissances concernant le risque de maladies auto-immunes, en distinguant les données robustes des hypothèses émergentes.

**Chirurgie bariatrique : quoi faire, quoi dire comme médecin de famille**

1. Clarifier l'accès au service au Québec et les suivis prévus via les équipes chirurgicales;
2. expliquer les différents types de chirurgies, leurs implications et les effets secondaires les plus communs;
3. Identifier les suivis requis en post-opératoire à long terme comme médecin de famille;
4. Répondre aux questions en lien avec votre pratique.

## Évaluation

---



Une fois l'activité terminée, veuillez l'évaluer à partir de ce code QR. Vous recevrez également un lien après l'activité.

## Accréditation

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 3,00 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté ([www.cqdpcm.ca](http://www.cqdpcm.ca)).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Orimed Pharma Inc.

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.

*Tous les participants sont invités à se créer un compte au [www.fmoq.org](http://www.fmoq.org) en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>*