



FÉDÉRATION
DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS
DU QUÉBEC



No d'activité : 100589

Mise à jour de l'acné, nouveaux traitements et combinaison | Surmonter les nuits blanches- Le traitement de l'insomnie (CEM-313)

Jeudi 18 juin 2026 de 18:15 à 21:30



Sirène de la mer

114 Av. Dresden, Mont-Royal, QC H3P 2B6



Président de séance

Dre Kahina Taleb

L'activité est **OUVERTE À TOUS**

(omnipraticiens et autres professionnels de la santé) de l'ÎLE de MONTRÉAL. Des frais peuvent s'appliquer aux non-membres de l'AMOM. Si des frais s'appliquent, ils seront indiqués juste au-dessus du bouton « Je m'inscris ».

L'INSCRIPTION EN LIGNE est **OBLIGATOIRE** pour **TOUS** les participants, et doit se faire via le site de l'AMOM : www.amom.net.

Message des organisateurs

Les places sont limitées à 40 participants.

Pour tous les médecins omnipraticiens, qu'ils soient membres de l'AMOM, de l'AMCLSCQ ou qu'ils ne fassent partie d'aucune association, l'inscription aux formations se fait sur le site www.amom.net en cliquant sur l'onglet « Formations » à la page d'accueil.

Si vous n'avez pas encore de compte en ligne, il sera nécessaire d'en créer un. Comme la création du compte se fait sur le site de l'AMOM, assurez-vous de bien **choisir le bon libellé** dans le menu déroulant (« **membre** » ou « **non-membre** ») et de remplir le formulaire.

Une fois cette étape terminée, vous pourrez procéder à l'inscription.

Si vous êtes un omnipraticien, que vous pratiquez à Montréal et ne faites partie d'aucune association, nous vous conseillons vivement d'adhérer à l'AMOM afin de profiter de tous les avantages. Rendez-vous sur www.amom.net/inscription.

Horaire

18:15 - 18:30

Accueil

18:30 - 20:00

Mise à jour de l'acné, nouveaux traitements et combinaison

Dre Cynthia Eid (Dermatologue)

20:00 - 21:30

Surmonter les nuits blanches-Le traitement de l'insomnie

Dre Sophie Mazur (Omnipraticienne)

Objectifs

Mise à jour de l'acné, nouveaux traitements et combinaison

À l'issue de cette conférence, le participant sera en mesure de :

- 1- Définir la physiopathologie de l'acné.
- 2- Reconnaître l'impact psychosocial de l'acné ainsi que ses répercussions à long terme.
- 3- Faire un diagnostic différentiel des éruptions acnéiformes du visage sur différents phototypes.
- 4- Prendre en charge efficacement l'acné en 1re ligne.

Surmonter les nuits blanches-Le traitement de l'insomnie

À l'issue de cette conférence, le participant sera en mesure de:

1. Définir les options de traitement non pharmacologiques de l'insomnie chronique et orienter les patients vers les ressources ou les services appropriés;
2. Décrire les indications, l'efficacité et les limitations des interventions pharmacologiques sur le sommeil;
3. Reconnaître les troubles associés à l'insomnie chronique qui nécessitent un traitement;
4. Gérer l'utilisation des médicaments optionnels ou d'autres agents d'endormissement pour le traitement de l'insomnie.

Évaluation



Une fois l'activité terminée, veuillez l'évaluer à partir de ce code QR. Vous recevrez également un lien après l'activité.

Accréditation

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 3,00 heure(s) d'activité reconnues au sens du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ, soit 3,00 heure(s) de catégorie A et 0,00 heure(s) de catégorie B (AEEP). Le Code d'éthique en DPC du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Sun Pharma Canada Inc., Eisai Limitée – Alanna Rossi.

Cette activité est admissible aux allocations du fonds de formation ou au ressourcement.

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>